

# BESCHERM JE TEGEN VIRUSSEN ZOALS HET CORONAVIRUS COVID-19 OF DE SEIZOENSGRIEP!

1

WAS REGELMATIG JE HANDEN.



2

GEBRUIK ELKE KEER EEN NIEUW PAPIEREN  
ZAKDOEKJE EN GOOI HET WEG IN EEN  
AFSLUITBARE VUILNISBAK.



3

HEB JE GEEN ZAKDOEKJE BIJ DE HAND?  
HOEST OF NIES IN DE BINNENKANT VAN  
JE ELLEBOOG.



4

BLIJF THUIS ALS JE ZIEK BENT.



ALLE INFO OP

[www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be)



federale overheidsdienst  
VOLKSGEZONDHEID,  
VEILIGHEID VAN DE VOEDSELKETEN  
EN LEEFMILIEU



# كيف تحمي نفسك من الفيروسات مثل covid19 أو الأنفلونزا الموسمية



اغسل يديك بانتظام

1



استخدام الأنسجة ورميها في سلة مغلقة

2



إذا لم يكن لديك أنسجة عطس أو سعال في الكوع

3



- ابق في المنزل إذا كنت مريضًا

4

[www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be)



service public fédéral  
SANTÉ PUBLIQUE,  
SECURITE DE LA CHAINE ALIMENTAIRE  
ET ENVIRONNEMENT



# JAK SIĘ CHRONIĆ PRZED WIRUSAMI JAK NP. CORONAVIRUS Covid-19 LUB GRYPA SEZONOWA?

1

MYJ REGULARNIE RĘCE.



2

UŻYWAJ ZAWSZE CHUSTECZEK PAPIEROWYCH.  
CHUSTECZKĘ UŻYWA SIĘ TYLKO RAZ. WYRZUĆ  
JA NASTĘPNIE DO ZAMYKAJĄCEGO SIĘ KOSZA.



3

JEŚLI NIE MASZ CHUSTECZEK W ZASIĘGU RĘKI,  
KICHAJ I KASZL W ZGJĘCIE ŁOKCIA.



4

ZOSTAŃ W DOMU JEŚLI JESTEŚ CHORY.



WSZYSTKIE INFORMACJE NA

[www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be)



service public fédéral  
SANTÉ PUBLIQUE,  
SECURITE DE LA CHAÎNE ALIMENTAIRE  
ET ENVIRONNEMENT



# CUM NE PROTEJAM IMPOTRIVA VIRUSULUI CORONAVIRUS Covid 19 SAU GRIPA DE SEZON?

1

SPALATI-VA REGULAT PE MIINI.



2

FOLOSITI IN PERMANENTA BATISTE DIN HIRTIE.  
O BATISTA NU SE FOLOSESTE DECIT O SINGURA  
DATA. DUPA ACEEA ARUNCATI- O LA GUNOI.



3

DACA NU AVETI BATISTA LA INDEMINA ,  
STRANUTATI SAU TUSITI LA INCHIEETURA  
BRATULUI.



4

RAMINETI ACASA DACA SINTETI BOLNAV.



TOATE INFORMATIILE

[www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be)



# KORONAVİRÜS COVID-19 VEYA MEVSİMLİK GRİP GİBİ VİRÜSLERE KARŞI NASIL KORUNMALI?

1

DÜZENLİ OLARAK ELLERİNİZİ YIKAYINIZ.



2

DAİMA KAĞIT MENDİLLER KULLANIN. MENDİLİ BİR  
KEZ KULLANIN. KULLANDIKTAN SONRA  
KAPALI BİR ÇÖP KUTUSUNA ATINIZ.



3

YANINIZDA MENDİL YOKSA  
DİRSEĞİNİZE ÖKSÜRÜN VEYA HAPŞIRIN.



4

HASTAYSANIZ EVDE KALINIZ.



**BÜTÜN BİLGİLER**

**[www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be)**  
**ADRESİNDE.**



service public fédéral  
SANTÉ PUBLIQUE,  
SECURITE DE LA CHAÎNE ALIMENTAIRE  
ET ENVIRONNEMENT

